

PAOLA PENONI DE VASCONCELOS

28 anos, solteira e sem filhos
Natural de Lavras, MG
Rua Rio de Janeiro, 1040/1204
Belo Horizonte – MG
31-3274-0597 / 31-9842-0741
paolapnut@yahoo.com.br

CARTA DE APRESENTAÇÃO

Nutricionista psicodramatista formada há 5 anos, com experiência em supervisão e coordenação de unidade de alimentação e nutrição (self-service, marmitex, transportada, bandeirão), em unidade de produção de salgados, pães e roscas, lanches, bebidas e eventos. Na área clínica, trabalho com ênfase em reeducação alimentar e transtornos alimentares (atendimento domiciliar, personal diet, atendimento em grupo, atendimento dietoterápico). Sou uma pessoa disposta a ensinar, aprender e compartilhar com toda a equipe para melhor desempenho e crescimento da empresa.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

Superior

Bacharel em Nutrição – UNILAVRAS – Centro Universitário de Lavras

Pós Graduação

Nutrição Humana e Saúde – UFLA – Universidade Federal de Lavras

Psicologia aplicada à Nutrição – IMPSI – Instituto Mineiro de Psicodrama e Faculdade Metropolitana

Cursos

- Aperfeiçoamento em Distúrbios Alimentares com duração de 54 horas realizado por Josely Durães
- Jornada Universitária de Psicodrama com duração de 16 horas realizado no IMPSI
- III Curso de Atualização em Transtornos Alimentares e Obesidade com duração de 16 horas realizado pelo NUTTRA
- Curso de Nutrição e Atividade Física com duração de 16 horas realizado no UNILAVRAS
- II Congresso NutriLavras com duração de 24 horas realizado no UNILAVRAS
- Curso de Técnica Dietética com duração de 14 horas realizado no UNILAVRAS
- I Congresso NutriLavras com duração de 17 horas realizado no UNILAVRAS

- Curso de Etiqueta e Comportamento à Mesa com duração de 15 horas realizado no SENAC
- Curso de Datilografo Qualificado com duração de 100 horas realizado no SENAC
- Curso de Informática com duração de 260 horas realizado no UNILAVRAS
 - Conhecimento em Windows, Office e Internet
 - Conhecimento intermediário em Tecfood
- Idiomas:
 - Inglês intermediário escrita e leitura
 - Curso básico de dois módulos pela Escola ICBEU na cidade de Lavras com duração de 100 horas

Visita Técnica

- Fispal – Alimentação - Anhembi – SP – 19/06/2002
- Fábrica de Laticínios – Itambé – Pará de Minas – 9/05/2002

Estágio

- Asilo Vovô Nunuca e PSF: atendimento clínico em saúde pública realizado na cidade de Santo Antônio do Amparo com duração de 380 horas
- Hospital Vaz Monteiro: atendimento dietoterápico realizado na cidade de Lavras com duração de 380 horas
- Santa Casa de M. de Lavras: supervisão na área de produção realizado na cidade de Lavras com duração de 380 horas
- Apae: auxílio às professoras e alunos realizado na cidade de Lavras com duração de 160 horas

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- Sistali LTDA – Contagem – Nutricionista - Contagem – MG – Setembro/2008 à Novembro/2008
- Atendimento em consultório – Nutricionista Psicodramatista
- SESI - Restaurante do trabalhador - Coordenadora - Nutricionista - Contagem - MG – Outubro/2006 à Junho/2007.
- Sabor da Gente – Supervisora – Nutricionista – Patos de Minas MG - Maio/2006 à Agosto/2006.
- EQUILÍBRIO – Clínica de Nutrição – Atendimento Clínico
- Participação do Grupo GENAN e secretária – Grupo de Estudos de Nutricionistas em Alimentos e Nutrição
- Atendimento e acompanhamento nutricional domiciliar na cidade de Lavras
- Atuação na montagem e na produção da Lanchonete “Marina Lanches” – Lavras MG

- Atendimento na Academia Fit Body – Lavras MG de Agosto/2002 a Dezembro/2004
- Proprietária – Barranco Drink's e Petiscos – Lavras MG de Maio/1996 a junho/1999.

Disponibilidade para mudança de domicílio e viagens.
